

# Welkom bij de introductieworkshop Centering in COVID-19 tijd

Doet je video en audio het?



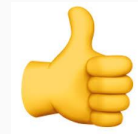
*centering*



# Afspraken voor online bijeenkomst:

- We respecteren elkaars privacy: er worden geen opnames gemaakt, persoonlijke informatie wordt niet met anderen gedeeld
- Wil je via de host een vraag stellen aan de groep? Stuur deze vraag dan persoonlijk aan de host via de chat (niet aan 'everyone')
- Je kunt via 'grid view' de hele groep tegelijk in beeld brengen. Wanneer je deze grid view verplaatst naar onderaan het scherm, heb je tegelijk goed zicht op de powerpoint-presentatie

→ Ben je het eens met deze afspraken? Stuur een duim



# Programma

 Opening

 Effect van corona op verloskundige zorg

 Praktische regelzaken

 Impact corona op je leven

 PAUZE (drinken/eten/toilet)

 Spoed belinstructies verloskundige

 Handige websites

 Afsluiting

**Tips**

# Voorstellen



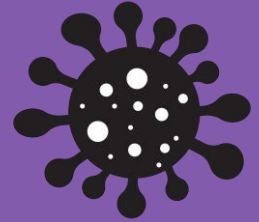
Je naam

Hoeveel weken ben je zwanger

Wat is het eerste dat je wilt doen

wanneer het corona-

besmettingsgevaar voorbij is?



# Corona: impact op de zorg

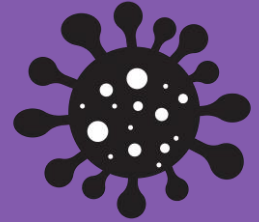
## Wat is corona?

Stellingen: geef aan of de volgende stellingen juist of onjuist zijn

Juist → stuur een duim:



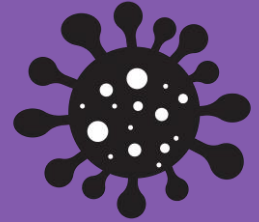
Onjuist → je hoeft niets te doen



# Stelling 1 over corona



*Als je zwanger bent en corona krijgt,  
raakt je baby ook besmet met corona*



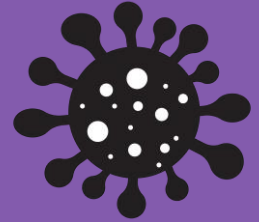
# Stelling 1 over corona

*Als je zwanger bent en corona krijgt, raakt je baby ook besmet met corona*

## **Onjuist**

Voor zover we nu weten kan de baby niet in de baarmoeder besmet raken



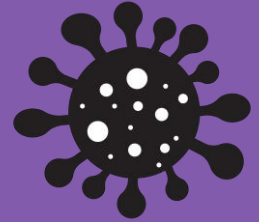


## Stelling 2 over corona

*Tijdens de coronacrisis zijn de controles bij jouw verloskundige/gynaecoloog aangepast*







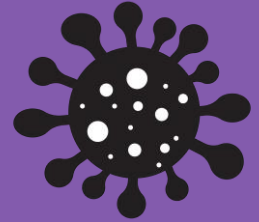
# Stelling 2 over Corona

*Tijdens de Coronacrisis zijn de controles bij jouw verloskundige/ gynaecoloog aangepast*

## **Juist**

- Zij geven je geen hand meer
- Ze doen alleen kort de medische controles (aan je buik voelen, eventueel een echo, naar het hartje van de baby luisteren, je bloeddruk meten)
- Al je vragen worden telefonisch of online besproken
- Je komt in je eentje naar het spreekuur/poli of naar een echoafspraak
- Tijdens COVID-periode geen pretecho's, vitaliteit op eigen verzoek of bij minimaal bloedverlies zonder klachten
- Kom niet naar de praktijk/ziekenhuis bij verkoudheid, hoesten of koorts – neem dan telefonisch contact op met jouw verloskundige/gynaecoloog

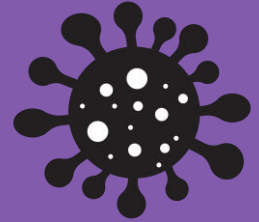




# Stelling 3 over corona

*In de meeste regio's zijn de afspraken rondom de bevalling aangepast*



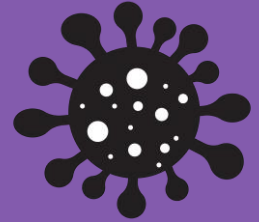


## Stelling 3 over corona

*In sommige regio's zijn de afspraken over een bevalling aangepast*

### **Juist**

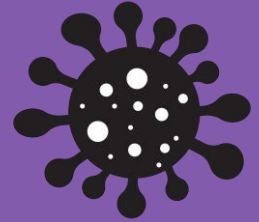
- In sommige regio's is de poliklinische bevalling niet meer mogelijk en kun je alleen thuis bevallen als er geen medische indicatie is
- Wanneer je gaat bevallen, mag er slechts één iemand bij zijn (naast je zorgverleners)
- Badbevalling is soms niet meer mogelijk (zowel thuis als in het ziekenhuis)



# Stelling 4 over corona

*Als ik aangeef dat ik of mijn partner coronaklachten heeft, kan ik niet meer in het ziekenhuis bevallen*



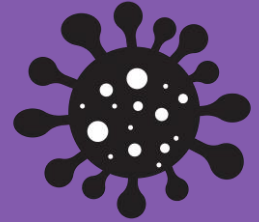


# Stelling 4 over corona

*Als ik aangeef dat ik of mijn partner coronaklachten heeft, kan ik niet meer in het ziekenhuis bevallen*

## **Onjuist**

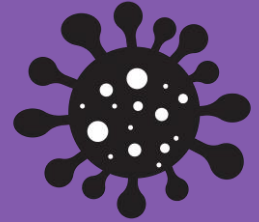
- Bij verdenking of aangetoonde corona is een ziekenhuisbevalling **nog steeds mogelijk** (doorgaans is de aankomst dan via SEH)
- Ter bescherming van jezelf en anderen worden bij aankomst in ziekenhuis beschermende maatregelen genomen (bijv. mondmasker)
- Medicamenteuze pijnstilling wordt nog steeds gegeven



# Stelling 5 over corona

*Tijdens de kraamweek is de zorg nagenoeg hetzelfde gebleven*





# Stelling 5 over corona

*Tijdens de kraamweek is de zorg nagenoeg hetzelfde gebleven*

## **Onjuist**

- Om de kans op besmetting met corona te voorkomen, zal de verloskundige zoveel mogelijk telefonisch contact hebben om te kijken hoe het met jou en de baby gaat. Als blijkt dat het nodig is, komt zij natuurlijk langs
- Je mag zowel thuis bij aanwezigheid kraamzorg als in het ziekenhuis geen visite ontvangen
- Als de ziekenhuisbevalling klaar is, kan de partner niet blijven overnachten
- Bij coronabesmetting/verdenking zijn beschermende maatregelen nodig

# Regelzaken

Wat mag op de to-do list?





# Regelzaken

Iedereen krijgt via de chat iets doorgestuurd wat geregeld kan worden. Sta stil bij het volgende:



1. Wat houdt het in?
2. Wanneer zou je dit uiterlijk geregeld willen hebben?
3. Verandert er iets i.v.m. corona?
4. Hoe regel je dit?

**We gaan het zo samen nabespreken**

# Regelzaken – Kraamzorg



# Regelzaken – Erkenning



Erkenning kind

**AFSPRAAK**



## Getrouwd of niet?



### Erkenning ☞ Tijdens zwangerschap regelen

- Officieel vader/duomoeder, maar niet wettelijk vertegenwoordiger van kind
- Kan de achternaam van vader krijgen
- Erfrecht en alimentatieplicht
- Is al geregeld bij geregistreerd partnerschap

### Ouderlijk gezag ☞ Na de bevalling regelen

- Biologische moeder heeft automatisch gezag
- Recht en plicht om te zorgen voor kind
- Via Rechtspraak.nl aan te vragen

# Regelzaken – Werkgever inlichten



# Regelzaken - Kinderdagopvang



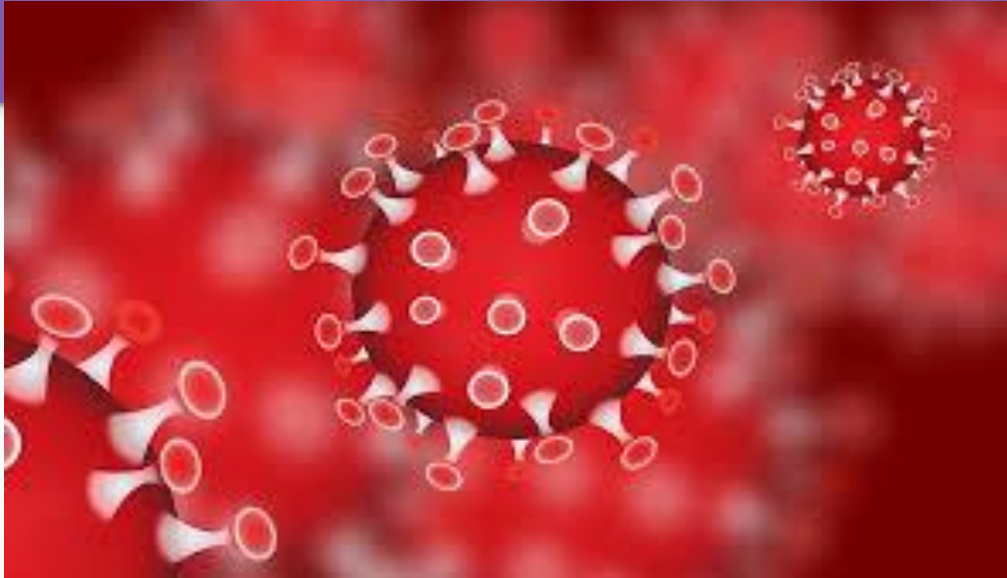


# Regelzaken – Zwangerschapskurs





# Regelzaken – 'corona kit'



# Regelzaken – kinkhoestvaccinatie

- Gezondheidsraad adviseert vaccinatie
- Vanaf 22 wkn zwangerschap
- Gratis bij consultatiebureau in de buurt - maak hiervoor een telefonische afspraak
- Geen bijwerkingen of complicaties gezien



# Regelzaken

- Kraamzorg <14 wkn
- Erkenning < 24 weken
- Cursus >16 wk
- Werk inlichten – uiterlijk 3 wkn voor verlof
- Corona: thermometer/pcm
- Kinderopvang < 12 wkn
- Kinkhoestvaccinatie > 22 wkn

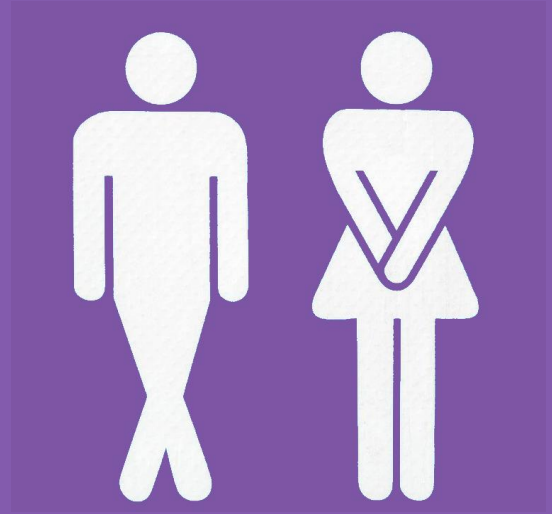


# Corona impact op je leven: wat is anders? Tips

# 5 min. PAUZE



Glaasje water?



Toilet bezoek?



# Corona impact op je leven: wat is anders?

## Tips

Geef aan waar corona op dit moment voor jou de grootste impact op heeft?  
Kies maximaal 3 onderwerpen:

- Werk – contact collega's
- Gezin
- Relatie
- Gezondheid
- Sporten
- Contact vrienden/familie
- Ontspanning



Wanneer bellen  
in coronatijd?



De wind waait voor....!

# Wanneer bellen in coronatijd?



- Bloedverlies
- Buikpijn
- Minder leven voelen
- RR klachten
- Start bevalling
- Koorts > 38,0 C (rectaal gemeten)
- Extreme misselijkheid & overgeven
- Ongerustheid



# Websites

[www.babyopkomst.nl](http://www.babyopkomst.nl) (algemene informatie)

[www.voedingscentrum.nl/zwanger](http://www.voedingscentrum.nl/zwanger)

[www.deverloskundige.nl](http://www.deverloskundige.nl)

[www.knov.nl](http://www.knov.nl) (verloskundigen)

[www.nvog.nl](http://www.nvog.nl) (gynaecologie)

[www.centeringhealthcare.nl](http://www.centeringhealthcare.nl) (Centering Pregnancy)

[www.nhg.nl](http://www.nhg.nl) of [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) (huisartsen)

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) (infectieziektes & corona)

[www.rechtspraak.nl](http://www.rechtspraak.nl) (gezag)

[www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) (erkenning, verlof)



# Afsluiting

Noem allemaal 1 ding wat je meeneemt van deze bijeenkomst.

Als je aan de beurt bent geweest, noem dan de naam van de volgende

