

# Veel gestelde vragen over Centering Parenting

## Is het plannen van de bijeenkomsten niet heel lastig?

Plannen is soms best een uitdaging. Het is handig om de planning door één persoon te laten doen. Ook helpt het om een tijdstip en dag te kiezen waarop veel ouders kunnen. Hulp nodig? We geven je graag voorbeelden van andere organisaties.



FOTOS: CARO BONINK

## Hoeveel kost invoering van Centering Parenting?

**D**e kosten zitten voor een deel in de training en materialen. Belangrijker is de inzet van medewerkers en de extra tijd die het kost om deze manier van zorg te implementeren. Veel gemeenten zijn bereid om de invoering van Centering

financieel te ondersteunen. Trek voor de invoering zeker twee jaar uit. Kijk overigens niet alleen naar de kosten, maar altijd ook naar de opbrengsten. Wil je voorbeelden van andere JGZ-organisaties zien, neem dan contact met ons op.

## Heb ik speciale materialen nodig om een groep te starten?

Tijdens de training ontvang je een uitgebreide handleiding per sessie. Verder zijn er ondersteunende materialen die je helpen om zoveel mogelijk uit de bijeenkomsten te halen. En vaak willen JGZ-organisaties hun draaiboek best met je delen.

## Uit hoeveel bijeenkomsten bestaat CPa?

De intake en eerste bijeenkomst zijn vaak individueel. Daarna zijn er meestal bijeenkomsten bij 2, 3, 4, 6, 8 en 11 maanden. Samen met de ouders bepaal je als organisatie zelf op welke momenten de groepen plaatsvinden.

## Wie begeleiden de groepen?

**I**edere bijeenkomst wordt begeleid door twee professionals: een jeugdarts of jeugdverpleegkundige, die verantwoordelijk is voor het uitvoeren van het lichamelijk onderzoek en het inschatten van risico's. Daarnaast een jeugdverpleegkundige of assistent, die

het wegen en meten aanleert en begeleidt. Dit kan ook iemand uit het wijkteam of sociaal domein zijn. Samen treden zij op als begeleider en co-begeleider. Bij 3, 6 en 11 maanden kan een arts aansluiten. Deze hoeft niet de hele sessie aanwezig te zijn.

# Hoe zorg ik ervoor dat ouders aan deze bijeenkomsten deelnemen?

**I**n sommige regio's stromen ouders vanuit een Centering Pregnancy-groep door naar een Centering Parenting-groep. Deze groep kun je dan nog aanvullen met ouders van kinderen die in dezelfde periode geboren zijn. Het is ook mogelijk om een groep ouders te werven met kinderen die in dezelfde maand geboren zijn. Wordt in jouw regio Centering Pregnancy geboden?

## Zijn deze groepen ook geschikt voor vaders?

Jazeker! Samen met de ouders besluit je wie wanneer aanwezig is. Dit kan zowel de vader als de moeder zijn of beiden.

## Hoe groot zijn de groepen?

De ideale groepsgrootte is zes tot maximaal acht kinderen en hun ouder(s). Om extra onrust te voorkomen, is het beter dat er geen oudere kinderen bij zijn.

## Hoe gaat het met het invoeren van kinddossiers?

Het kinddossier wordt net als gewoonlijk tijdens het medische onderzoek ingevuld. Als zich tijdens de bijeenkomst bijzonderheden voordoen, kan dit eventueel worden toegevoegd.

Maak dan tijdens een van de laatste bijeenkomsten kennis met de zwangeren en vertel ze over de JGZ. Vertel dan ook dat jullie een oudergroep starten en pols wie daarvoor interesse heeft. Ouders die eenmaal hebben deelgenomen aan een groep zijn vaak enthousiast. Vrijwel altijd is de ervaring dat de groep na afloop graag verder zou willen.



## Wat voor ruimte heb je nodig voor een CPa-groep?

De locatie moet voldoende ruimte bieden voor een groep ouders en voor een individuele controle. Belangrijk is dat de ruimte aantrekkelijk is voor ouders en kinderen en voldoende veiligheid en privacy biedt. Denk natuurlijk ook aan speelgoed en gezonde snacks.

## Wat gebeurt er na de afronding?

Na 15 maanden is het programma afgerond. Veel ouders willen na het eerste jaar echter graag door. Sommige organisaties sluiten daarom aan bij peutergroepen, zoals 'Peuter in zicht'.

# Hoe sluiten deze groepen aan bij andere programma's?

**D**e groepen bieden een uitstekende gelegenheid om programma's zoals Stevig ouderschap en Moeders Informeren Moeders (MIM) te bespreken. Je kunt bijvoorbeeld iemand uit deze programma's als tweede begeleider kiezen. Zo ontstaat de mogelijkheid om meer

zorg op maat te bieden. Uiteraard is het ook heel goed mogelijk om aan te sluiten op het Centering Pregnancy-programma. Zoals door al in een vroeg stadium te spreken over bijvoorbeeld de maternale kinkhoestvaccinatie of over veilig slapen.